



Unione Europea



Repubblica Italiana



Regione Siciliana

Istituto Omnicomprensivo "Pestalozzi"
Scuola dell'Infanzia – Scuola Primaria
Scuola Secondaria di Primo Grado a indirizzo musicale
Scuola Secondaria di Secondo Grado a indirizzo Enogastronomia e Ospitalità Alberghiera
Viale Seneca - Villaggio Sant'Agata Zona A 95121 Catania
Tel. 095454566 – Fax 095260625
email: ctic86200l@istruzione.it - pec: ctic86200l@pec.istruzione.it
Sito web: www.omnicomprensivopestalozzi.gov.it

C. I. n° 52

Catania, 03/11/2016

Ai docenti :

- Scuola dell'Infanzia
- Scuola Primaria
- Scuola Secondaria di 1° grado
- Scuola Secondaria di 2° grado

E p.c. al DSGA
LORO SEDI

Oggetto: Azione di sensibilizzazione verso il consumo di frutta.

Si comunica che è attivo il servizio di vendita di frutta fresca, confezionata in apposite vaschette, presso i distributori automatici presenti nei nostri plessi.

Allo scopo di sensibilizzare gli alunni sull'importanza della frutta nella dieta quotidiana e sul suo ruolo fondamentale in una corretta alimentazione, si invitano i coordinatori delle sezioni, dei team della scuola primaria e delle classi di scuola secondaria, ad attuare iniziative che supportino più corrette e consapevoli abitudini alimentari ed una nutrizione maggiormente equilibrata.

Tali attività potrebbero, ad esempio, concretizzarsi nell'individuazione di un giorno della settimana dedicato al consumo della frutta al posto delle solite merendine preconfezionate (tipo giornate a tema "Fruit day"), nel quale anche i docenti possano dare esempio di condivisione di obiettivo mostrando essi stessi di scegliere la frutta come alimento più opportuno e sano.

Confidando nella condivisione da parte di tutti i sigg. docenti, e nella piena partecipazione all'iniziativa, si prega di fare in modo che tali indicazioni vengano attuate.

F.to Referente educazione alla salute
Prof.ssa Rita Calderone

F.to Il Dirigente Scolastico
Prof. Emanuele Rapisarda