

ALLEGATO 3

REGOLAMENTO PALESTRA

I. NORME GENERALI E COMPITI DELL'INSEGNANTE

1. Gli insegnanti di Attività motoria/Educazione Fisica in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
2. Le chiavi del magazzino attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Attività motoria/Educazione Fisica e ne è custode il DSGA.
3. Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi, il riordino dei primi è affidato agli allievi prima della fine della lezione, per i grandi attrezzi provvederà il collaboratore scolastico addetto alla palestra.
4. I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico o al DSGA.
5. La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili che saranno tenuti al risarcimento del danno causato; trascorso inutilmente il tempo utile per la suddetta individuazione, verrà ritenuto responsabile lo stesso docente per non aver ottemperato in modo adeguato ai compiti di vigilanza.
6. Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni in occasione di attività didattiche che si svolgono al di fuori dell'ambiente scolastico.
7. Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo dei servizi e degli accessori annessi sono demandati all'insegnante in servizio e al collaboratore scolastico della palestra, i quali ne riferiscono al Dirigente.
8. Sarà compito del collaboratore scolastico aprire e chiudere i locali della palestra senza consegnare le chiavi a nessuno.
9. Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga.
10. I docenti di norma dovranno indossare abbigliamento adeguato (possibilmente scarpette da ginnastica e tuta sportiva)

II. NORME PER GLI ALUNNI

1. L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di Attività motoria/Educazione Fisica ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato.
2. Gli alunni devono indossare le scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica. Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, collane.
3. Nelle occasioni in cui la lezione verrà svolta metà in palestra e metà all'aperto, sarà opportuno, specie durante la stagione primaverile, munirsi di una calzatura (scarpa da ginnastica, atletica, attrezzistica, da piscina, ecc.) o di un idoneo calzettone di ricambio, onde evitare di sporcare e rovinare la pavimentazione della palestra al rientro nella stessa.
4. E' vietato agli studenti entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Attività Motoria/Educazione Fisica o di altro docente abilitato.
5. Quando si entra in palestra è obbligatorio chiudere la porta di accesso.
6. L'accesso di estranei nei locali della palestra è vietato, a meno di esplicita autorizzazione del Capo d'Istituto o da suo delegato (collaboratori o fiduciari).

7. E' vietato prendere o utilizzare attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante; al termine della lezione, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.
8. Tutti gli alunni debbono mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo, per poter svolgere in modo regolare la lezione. È vietato: lanciare attrezzi, soprattutto metallici o pesanti; appendersi a qualsiasi attrezzatura in modo improprio (ad es. ai sostegni dei canestri e alle reti della pallavolo); calciare palloni (calcetto), per non danneggiare interruttori, lampade non protette o altro che si trovi sulle pareti; eseguire esercizi pericolosi (verticali, ruote, salti, ecc.) senza l'autorizzazione e il controllo dell'insegnante; assumere atteggiamenti o comportamenti che possano arrecare danno a sé stessi o agli altri.
9. È vietato fare merenda o introdurre lattine o simili sia in palestra che negli spogliatoi.
10. Al termine di ogni lezione palestra, bagni e spogliatoi devono essere lasciati puliti. Tutti gli alunni sono corresponsabili della pulizia dei locali che stanno occupando (palestra, bagni e spogliatoi).
11. Durante l'ora di lezione di Attività motoria/Educazione Fisica sarà consentito recarsi al bagno solo prima della lezione, o al termine della stessa.
12. Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi denaro, orologi ed altri oggetti di valore nella palestra. Gli insegnanti e il personale addetto alla pulizia della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
13. L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto. In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.
14. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
15. Gli alunni che partecipano ad attività sportive a livello agonistico devono farsi rilasciare dal medico curante un certificato che ne attesti la sana e robusta costituzione fisica.
16. Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio.
17. Al termine della lezione gli alunni in ordine verranno riaccompagnati in classe.

III. CASI PARTICOLARI

Gli studenti con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando certificato medico.

Gli esoneri possono essere così classificati:

TOTALE (esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni)

- 1) Permanente (per tutto il corso degli studi)
- 2) Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso)

PARZIALE (che esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi)

- 1) Permanente (per tutto il corso degli studi)
- 2) Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso)

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e parziali, in caso di improvviso malore da parte dello studente; lo stesso dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia come da richiesta.